

【今日の野球ノート】

名前： _____

日付： _____ 年 _____ 月 _____ 日

天気： ☀️ ☁️ 🌂



今日の目標（1つだけでOK）

今日やったこと（チェックでOK）

☐ キャッチボール

☐ 守備練習

☐ 素振り

☐ 走る・体づくり

☐ バッティング

☐ その他（ _____ ）

今日のスイング回数

_____ 回

今日できたこと（少力でOK）

今日むずかしかったこと

今日ほめられたこと

今日のひとこと

（楽しかった／くやしかった／つかれたでもOK）

保護者からのひとこと

